

## كيف تربي أبناءك وما الحلول المناسبة لهم؟

0 إذا رأيت ابنك يبكي فلا تضع وقتك بإسكاته ، أشركه إلى حمامة أو غيمة بالسماء لينظر إليها وسيستكت.

0 إذا أردت أن ينتهون الأبناء عن اللعب فلا تقل لهم انتهوا الآن، بل قل بقي خمسة دقائق ، ثم عد إليهم وقل بقي دقيقتين ثم قل الآن انتهيتم .

0 إذا كانت أمامك مجموعة من الأطفال في مكان فيه ضوضاء عالية وأردت لفت انتباههم قل الذي يسرعني يرفع يده، الأول سيرفع ثم الثاني وتنتقل كالعدوى وسيصمت الجميع .

0 هل من الممكن أن تقل لأبنائك ناموا حتى تصحو لصلاة الفجر وسيكون مهمهم دائما الآخرة، ولا تقل ناموا غدا



بقلم : صفاء مبارك  
عمر

وأعطه مسؤوليات هل طفلك لا يأكل جيدا؟

الحل : لا تضع له الطعام بالقرب من لعبه وزين الطعام له بالفواكه الملونة .

طفلك مدمن الألعاب الالكترونية؟

الحل : تدرج معه حتى يقلل من ساعات اللعب ولا تحرمه فجأة فيقبل عليها بشفق أكثر من قبل.

0 طفلك يتلفظ بالفاظ بذيئة؟

لا تصرخ عليه بل خذ به باللين واخبره بأن نظافة اللسان من نظافة القلب وحاول معرفة المصدر.

طفلك لا يصلي؟

الحل : حبيه في الله ، أشعره بأن كل النعم من الله سبحانه وتعالى .

مدرسة حتى لا يصبحوا وهمهم الدنيا وتمتع بأبنائك وهم صغار فسوف تمر الأيام بسرعة ولن يبقى لك من براءتهم وطفولتهم إلا مجرد ذكريات وأجعل التعليم والأدب مع الله واللعب .

0 هل طفلك يكذب؟

الحل أعطية الأمان ، فالطفل لا يكذب إلا إذا كان خائف وتحت الضغط والتهديد أشعر بالأمان ثم عزز قيمة الصدق

هل طفلك عنيد؟

الحل لا تعانده أثناء عنايه فهو يطبق ما يرى امنحه مزيد من الحب واحضنه عليك .

0 هل طفلك كثير الحركة؟

الحل: اشغله بأنشطه حركية ، ويخفض من أكل الشكولاته لأنها تزيد حيويته

## تحول الجامعات إلى مرع لتعاطي المخدرات

سنطرح اليوم قضية مهمة وهي قضية تؤثر على كتلة المجتمع كجسد واحد حدثت تحولات ومتغيرات شهدتها المجتمع السوداني في السنوات الأخيرة وقد طالت تلك المتغيرات الجامعات السودانية فبعد أن كانت منبرا علميا وإشعاعا معرفيا وقائدا للتغيرات الفكرية والسياسية والثقافية والاجتماعية والأدبية في السودان أصبحت مرع لتعاطي المخدرات بكافة أنواعها.

إذا ناقوس الخطر يهدد أجيال المستقبل وهناك أسباب كثيرة كانت سببا لهذا التحول من قبل أعداء الإسلام إذ يحاربون الأمة الإسلامية كلها بتدمير أهم شريحة من شرائح المجتمع المسلم وهي الشباب، كما تعد أجواء الامتحانات فرصة كبيرة يصعب تركها لتجار المخدرات بين أوساط الشباب خاصة تلك المنشطات بدوى زيادة القدرة على الاستيعاب ومنح الطلاب إمكانيات عالية



بقلم: غادة محمد  
إبراهيم

للاستذكار وتجاوز الامتحانات بتفوق. ويحرص مروجو السموم على بث سمومهم داخل المدارس عن طريق طلاب يتم الاتفاق معهم على كيفية توزيعها وعمل دعاية لها داخل المدارس على شكل نصائح تفيد بأن هذه الحبوب تساعد على المذاكرة والسهر وجلب السعادة. وفي أحد استطلاعات الرأي لعدد من الشباب الجامعي وشريحة الشباب بشكل عام حول تلك الظاهرة فقد تضاربت الآراء حول مدى انتشارها حيث ذهب بعض الطلبة إلى أن تعاطي حبوب الهلوسة أخذ في الانتشار بين الطلبة بسبب رخصها نسبيا وسهولة الحصول عليها.

## ماهية الإعلام الجديد



مصباح عيسى آدم

ماهية الإعلام الجديد النشأة والتطور : ظهرت وسائل الإعلام الجديدة كمصطلح واسع النطاق في القرن العشرين ليشمل دمج وسائل الإعلام التقليدية مثل الأفلام والصور والموسيقى والكلمة المنطوقة والمطبوعة مع القدرة التفاعلية للكمبيوتر وتكنولوجيا الاتصالات وتطبيقات الثورة العلمية التي شهدتها مجال الاتصال والإعلام لقد جاءت وسائل الإعلام الجديدة لتحل سيطرة مركزية وسائل الإعلام التقليدية المركزية وأصبح بإمكان الأفراد والمؤسسات مخاطبة جميع الناس مباشرة وبتكاليف معقولة . إن قوة وسائل الإعلام الجديدة لا تقتصر على مجرد خاصية التفاعل

التي تتيحها والتي تسمح لكل من المرسل والمستقبل يتبادل العملية الاتصالية لكن تلك الوسائل أحدثت أيضا ثورة نوعية في المحتوى الاتصالي متعدد الوسائط والذي يشمل على النصوص وملفات الصوت ولقطات الفيديو . الثورة المذهلة في عالم التقنية الرقمية وما أفرزته من تطورات في وسائل الإعلام الجديدة أدت إلى تحويله من حقل للمعلومات يتيح حرية التعبير عن الرأي إلى وسيلة للتفاعل والتواصل والمشاركة.

العوامل الرئيسية وراء ظهور الإعلام الجديد:

أولا- العامل التقني المتمثل في التقدم الهائل في تكنولوجيا الكمبيوتر وتجهيزاته وبرمجياته وتكنولوجيا الاتصالات وما يطلق بالأقمار الصناعية وشبكات الألياف

## الخلافات السياسية بين الطلاب



الطالب: عمر طه محمود

إخوتي الطلاب إننا لا نستطيع أن نضع فكرنا جانبا في المجالات المختلفة السياسية والاقتصادية والاجتماعي فإذا حدث لنا أمر أو مشكلة لم لا نجلس مع الطرفين ونحاول حل المشكلات التي تجابهنا في الداخل والخارج ، فموضوع الخلافات السياسية التي تنشأ بين الطلاب والأحزاب داخل الجامعات هي أمر طبيعي في المقام الأول ، ولكن تغيرت الأحداث وبدأ العنف داخل الجامعات بين الطلاب الذين ينتمون إلى الأحزاب السياسية المختلفة ويرجع ذلك لعدم وجود الفكر الصحيح للطلاب الجامعي وعدم وعيه وإدراكه بأسس وقواعد ومهارات الحوار في المجالات والموضوعات المختلفة بالإضافة إلى ضعف المستوى الفكري لحل المشكلات .

الطلاب الجامعيون في مرحلة بحث علمي لماذا لا يقدر هذه المرحلة التي وصلوا إليها في المجال الأكاديمي حتى نصل إلى المجد الحضاري والثقافي من هنا نبدأ في وضع الخارطة حتى نعمل على حل المشكلات وتصحيح المفاهيم الفكرية السالبة إلى الطلاب الجامعيين في شتى أنحاء البلاد : لا يغير الله ما يقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم ، اعملوا على جعل التفكير ايجابيا